

Préparation à l'école

Vous pouvez préparer votre enfant à l'école en :

- Jouant à des jeux qui impliquent de participer à tour de rôle et de partager
- L'incitant à demander ce dont il a besoin, s'il a faim, soif ou s'il est fatigué.
- En lui apprenant à s'habiller, à se nourrir et à utiliser les toilettes comme un grand.

L'entrée à l'école peut être une expérience positive pour tous

- En tant que parents, vous êtes le premier professeur de votre enfant.
- Renseignez-vous sur l'école afin de comprendre ce qui se passera lorsque votre enfant commencera à y aller.
- Acceptez l'idée que l'enseignant vienne vous rendre visite avant de commencer l'école si on vous le propose.
- Consultez le site internet de l'école.

Assurez-vous de savoir quoi faire le premier jour : où vous rendre le matin et où aller chercher votre enfant le soir.



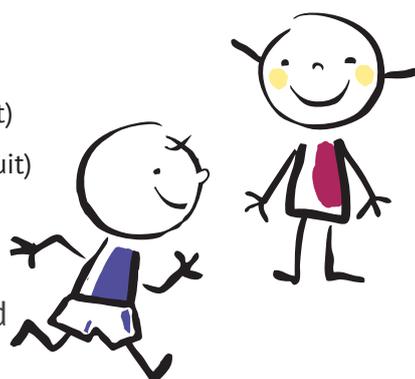
Saviez-vous que plus vite les enfants se familiariseront avec leur nouvelle école ou crèche, plus vite ils s'y sentiront à l'aise ?

Lire des livres sur l'entrée à l'école

Il existe de nombreux livres que vous pouvez consulter sur l'école. Cela peut aider votre enfant à se sentir prêt à démarrer ou à retourner à l'école.

Voici quelques exemples de livre :

- *Starting School* de Janet et Allen Ahlberg (non traduit)
- *Topsy and Tim Start School* de Jean et Gareth Adamson (non traduit)
- *Going to School* de Anna Civardi et Stephen Cartwright (non traduit)
- *Harry et les dinosaures vont à l'école* de Ian Whybrow
- *Viens aussi à l'école, Kangourou bleu !* de Emma Chichester Clark
- *Je suis absolument trop petite pour aller à l'école* par Lauren Child



Assimiler de nouvelles habitudes

Exercez-vous à la routine du matin, notamment en vous levant et en vous habillant, et en prenant votre petit déjeuner "pour arriver à l'heure à l'école" Veillez à ce que votre enfant dorme suffisamment et soit prêt pour l'école le premier jour.

Conseil de pro

A la fin de la journée, dites bonne nuit à votre enfant avec un sourire et pas avec un téléphone portable !

Idée de discussion

Partagez un des livres référencés. Parlez de ce que votre enfant ressent à l'idée de commencer l'école.