

入学准备

您可以通过以下方式为孩子上学做准备：

- 玩轮流和分享的游戏
- 帮助他们在感到饿了、渴了或累了的时候，提出自己的需求。
- 教他们自己学会穿衣、吃饭、上洗手间。

入学对每个人来说均意义非凡。

- 为人父母的您是孩子的第一位老师。
- 了解与学校有关的信息，以便掌握孩子入学后将可能发生的事情。
- 如果可以的话，可以接受老师的学前家访。
- 查看学校的网站。

确保了解第一天的流程：早上送到哪里去，以及从哪里接孩子。



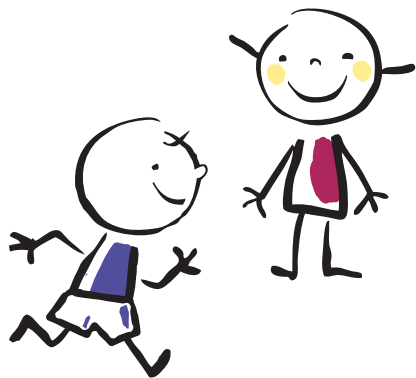
您知道吗？ 孩子们对新学校或幼儿园越熟悉，就会越快适应。

阅读关于入学的书籍

您可以阅读许多介绍学校的不同书籍。 这可以帮助您的孩子做好入学准备或重返学校。

以下为部分书单：

- 《开学啦》 作者：珍妮特和艾伦·阿尔伯格
- 《托普西和蒂姆-开学啦!》 作者：吉恩和加雷斯·亚当森
- 《上学去》作者：安娜·奇瓦迪和史蒂芬·卡特赖特
- 《哈利和恐龙：去学校》作者：伊恩·惠布罗
- 《一起来学校吧，蓝袋鼠!》作者：艾玛·奇切斯特·克拉克
- 《我太小了，不适合上学》作者：劳伦·蔡尔德



练习新习惯

练习早起例行之事，包括在“按时上学”基础上起床、穿衣、吃早餐。确保孩子拥有充足的睡眠，并且在上学的第一天准备充分。

星标小贴士

在一天结束的时候——用微笑而不是手机来问候孩子！

聊天小窍门

分享清单上的一本书。谈谈您孩子的入学感觉。