

Подготовка к школе

Вы можете подготовить своего ребенка к школе, выполняя с ним следующее:

- Играйте в игры, в которых нужно что-то делать по очереди и делиться
- Помогайте ребенку спрашивать, что ему нужно, голоден ли он, хочет ли он пить или устал.
- Научите ребенка одеваться, самостоятельно есть и пользоваться туалетом.

Начальная школа может оставить положительные впечатления у всех

- Родители являются первыми учителями своих детей.
- Узнайте информацию о школе, чтобы понять, что произойдет, когда ребенок начнет учиться.
- Будьте готовы к посещению вашего дома учителем перед началом занятий, если это будет предложено.
- Посмотрите сайт школы.

Убедитесь, что вы знаете, что делать в первый день: куда идти утром и откуда забирать ребенка.



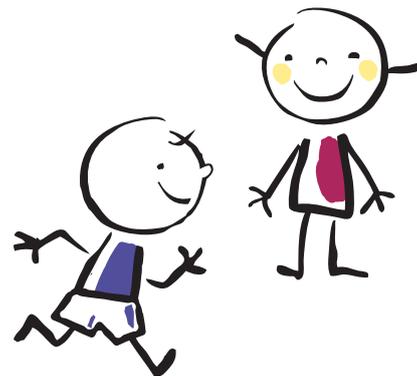
Знаете ли вы, что чем больше знакомых детей будет в новой школе или детском саду, тем быстрее ребенок привыкнет?

Почитайте книги о начальной школе

Существует много разных книг о школе, которыми вы можете поделиться. Это может помочь вашему ребенку почувствовать себя готовым начать учебу или вернуться в школу.

Некоторые из таких книг перечислены ниже:

- *Starting School* by Janet and Allen Ahlberg
- *Topsy and Tim Start School* by Jean and Gareth Adamson
- *Going to School* by Anna Civaradi and Stephen Cartwright
- *Harry and the Dinosaurs Go To School* by Ian Whybrow
- *Come to School Too, Blue Kangaroo!* By Emma Chichester Clark
- *I Am Too Absolutely Small For School* by Lauren Child



Тренируйте новый распорядок дня

Тренируйтесь по утрам, в том числе вставайте, одевайтесь и завтракайте «вовремя к школе». Убедитесь, что ваш ребенок хорошо выспится и будет готов к школе в первый день.



Совет от знаменитости

В конце дня поприветствуйте ребенка улыбкой, а не звонком с мобильного телефона!

Идея для разговора на общие темы

Поделитесь одной из перечисленных книг. Поговорите о том, что ребенок чувствует, когда начинает ходить в школу.