

آماده شدن برای مکتب

شما می توانید طفل خود را برای مکتب آماده کنید:

- انجام بازی هایی که شامل نوبت گرفتن و اشتراک گذاری است.
- کمک به آنها برای درخواست آنچه نیاز دارند، اگر گرسنه، تشنه یا خسته هستند.
- به آنها آموزش دهید که خودشان لباس بپوشند، خودشان غذا بخورند و به تنهایی از تشناب استفاده کنند.

شروع مکتب می تواند یک تجربه مثبت برای همه باشد

- منیث والدین، شما اولین معلم فرزندان هستید.
- در مورد مکتب معلومات بدست آورید تا بفهمید وقتی طفل تان شروع به کار کند چه اتفاقی خواهد افتاد.
- در صورت پیشنهاد، قبل از شروع مکتب آماده بازدید از خانه از طرف معلم باشید.
- به وب سایت مکتب نگاه کنید.

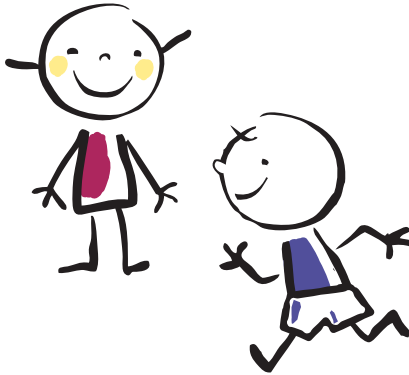
مطمئن شوید که می دانید در روز اول چه کاری انجام دهید: صبح کجا بروید و فرزندان را از کجا تسلیم شوید.



آیا میدانستید هر چه طفلان با مکتب یا
نرسی جدید خود آشنا تر باشند، سریعتر در
آن مستقر خواهند شد؟

کتاب های در مورد شروع مکتب بخوانید

کتاب های مختلفی وجود دارد که می توانید درباره مکتب به اشتراک بگذارید. این می تواند به طفل شما کمک کند که برای شروع یا بازگشت به مکتب آمادگی داشته باشد.



چند کتاب در زیر لیست شده است:

- شروع کردن مکتب توسط جینت و آلن آهلبرگ
- تاپسی و تیم مکتب را آغاز میکنند توسط جین و گارت آدمسن
- رفتن به مکتب توسط آنا سیواردی و استفن کارترایت
- هری و دایناسور به مکتب میروند توسط ایان وایرو
- به مکتب بیا همچنان، کانگروی آبی! توسط ایما چیچستر کلارک
- آیا من برای مکتب خیلی کوچک هستم توسط لارن چایلد

تمرین روتین های جدید

روتین صبحگاهی شامل بیدار شدن و لباس پوشیدن و صرف صبحانه "به موقع برای مکتب" را تمرین کنید. مطمئن شوید که طفل شما به اندازه کافی می خوابد و در روز اول برای مکتب آماده است.

مفکوره گفتگو کوچک

یکی از کتاب های لیست شده را به اشتراک بگذارید. درباره احساس طفل تان درباره شروع مکتب صحبت کنید.



نکات ستاره ای

در پایان روز - با لبخند به طفل تان سلام کنید نه با موبایل!