

National  
Literacy  
Trust

Change your story

# 散步与交谈

使用这些卡片，帮助您在外出时与您的宝宝或孩子交谈。这将有助于开发他们的语言和沟通能力。



看一看，听一听，聊一聊！

合作伙伴

Better  
Health

Start  
for Life

# 看一看，听一听， 聊一聊。

您与孩子之间的交流，将对他们的未来产生影响。



## 您知道吗？

在宝宝会说话之前和他们说话有助于他们学会说话。

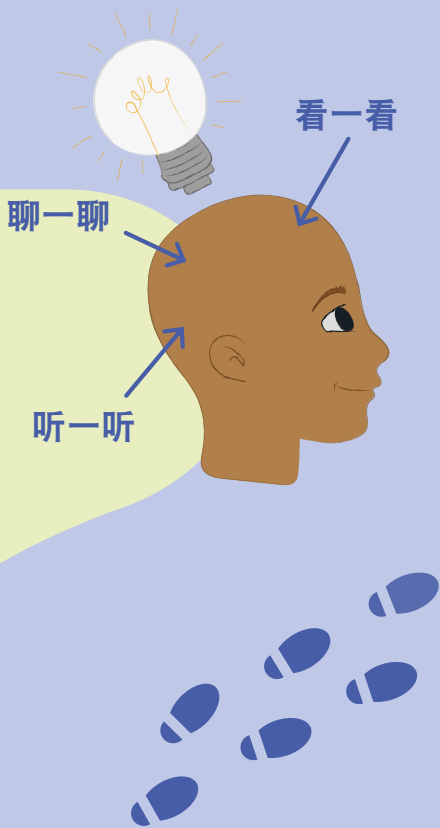
试着模仿他们发出的声音，和他们进行“咿呀学语”聊天！



# 为什么？

孩子人生中的前五年至关重要。其成长经历有助于改善未来的学习、快乐与幸福力。

您通过尽可能多地寻找机会，与他们交谈、倾听他们的声音，并向他们介绍新鲜事物，从而帮助他们在这方面的发育。



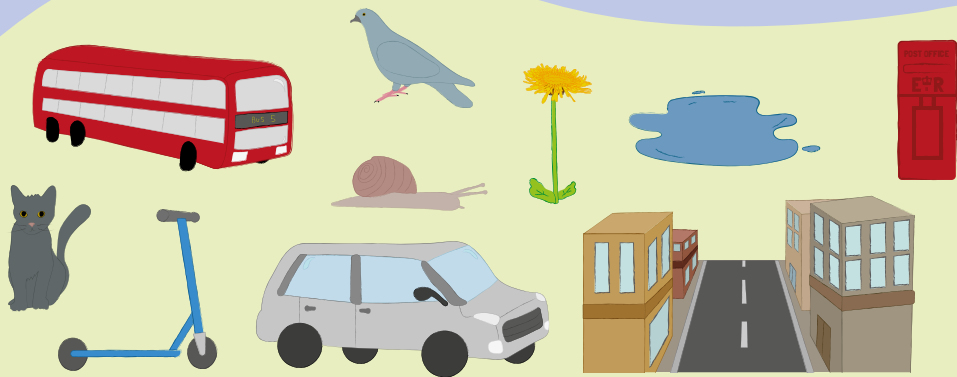
# 怎样去做？

- 读一读卡片上的建议，然后去实施。
- 跟随孩子的脚步（注意他们的兴趣点）。
- 您与孩子之间的每一次交流，都将对他们产生影响。



# 您可能会注意到并谈论到……

有生命的东西、会移动的东西、您能听到或闻到的东西、天气、字母和数字，您可以采取的不同移动方式，图案，纹理等等。

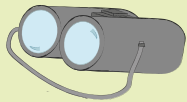


# 您可以：

数数

1234

玩猜物游戏



运用感官

注意小事情



跳水坑、溅水花

以不同的方式移动



唱歌或唱童谣

编一个故事或一首歌




# 跟随孩子的脚步。 谈论他们正在做的和注 意到的事情。



**您知道吗？**

向孩子展示您对他们所做的和所说的感兴趣，  
这可以提高他们的信心。





这是个好主意！迈出小小的步子，可以帮助保持平衡

当您谈论我正在做的事情时，这教会了我新的词汇。




# 当您和宝宝或孩子说话时，要给他们时间去思考和回应。



## 重要提示：

和孩子说话时，至少停留5-15秒，让孩子做出反应。





如果能给我一些思考的时间，这对我会有帮助

当我等待她的回应时，她会给我一个更好的答案

# 重复孩子说出的声音和 单词，并增加一两个声 音或单词。



## 您知道吗？

当您学孩子说话时，这表明您在听。添加一两个新词，可以教会他们新的单词，以及如何说更长的句子。





猫

是的，那只猫有一条毛茸茸的尾巴

da da da, 是的, 猫

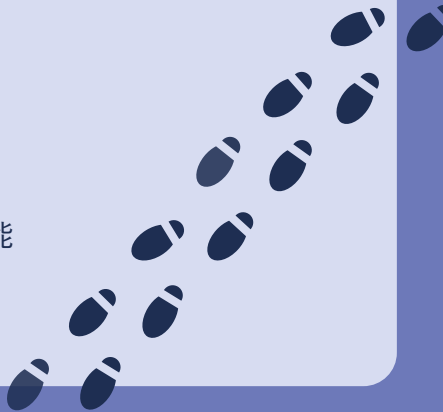
dadadada


有空的时候，多花点时间。慢下来，让孩子知道您在听。



**重要提示：**

帮助孩子更加仔细地去观察，注意他们能看到或听到的东西。





我们交谈时看着您的脸，这有助于我学习交流

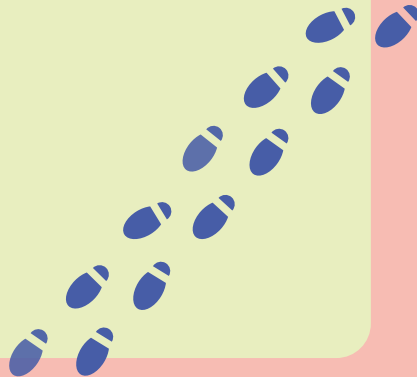
当我慢下来，全神贯注地关注他时，他看起来很开心

**想想您问的问题的类型。  
最好的问题是那些鼓励思考的问题，而不是只有一个字的答案。**



**您知道吗？**

如果不能回答孩子所有的问题也没关系。一起去图书馆或上网寻找答案。

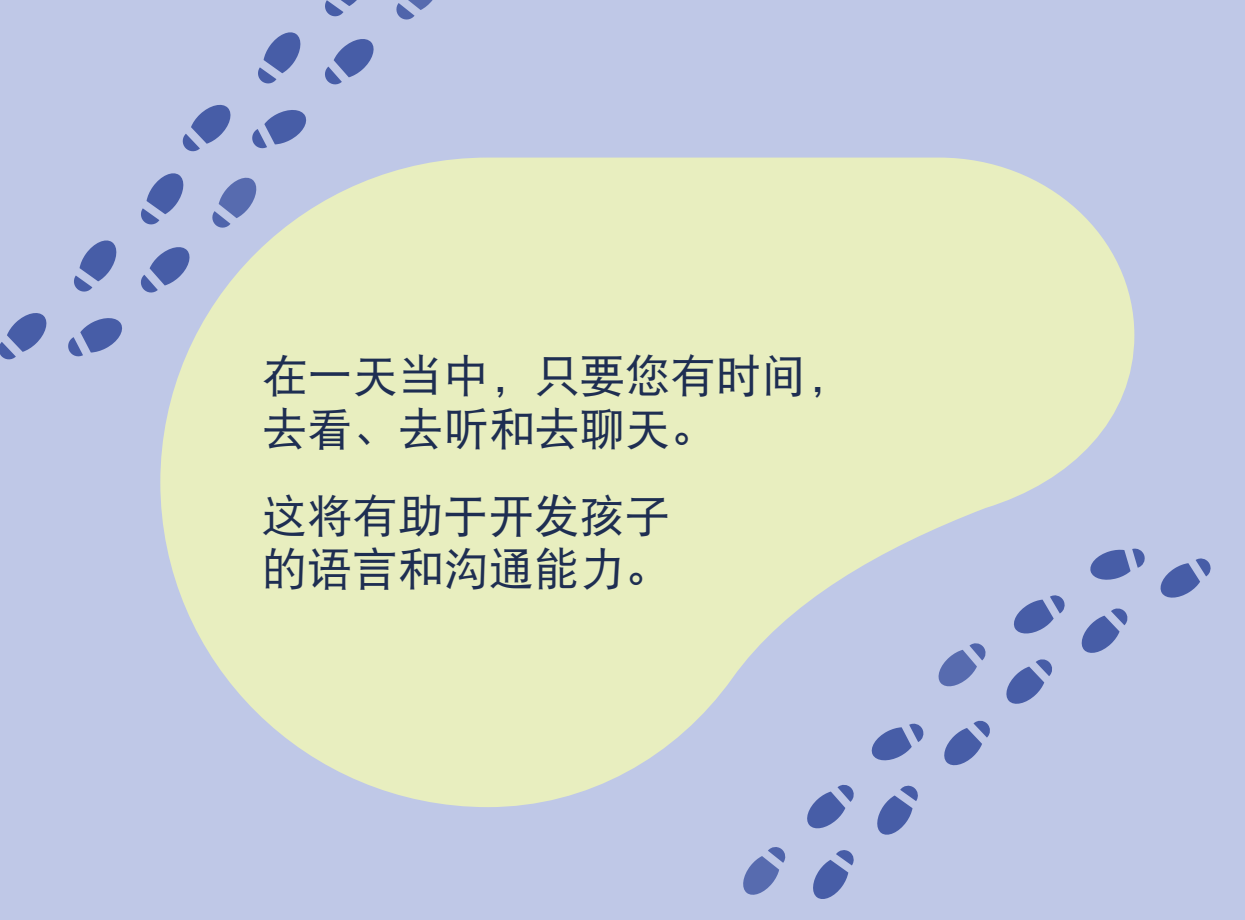


我想知道那只蜗牛  
要去哪里？

我想蜗牛正  
要……

?





在一天当中，只要您有时间，  
去看、去听和去聊天。

这将有助于开发孩子的  
语言和沟通能力。

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story

如果您担心孩子的语言发展，请  
与您的健康随访员、家庭中心或  
托儿所联系。

合作伙伴

---

**Better  
Health** Start  
for Life

我们咨询了言语和语言治疗师、教师、早期教育专业人员和家长来开发这些卡片，以帮助您为孩子提供帮助。