

# Marcher et parler

Utilisez ces fiches pour vous aider à parler à votre bébé ou à votre enfant lorsque que vous sortez vous promener. Cela les aidera à développer leur apprentissage du langage et de la communication.



En partenariat avec

Better  
Health

Start  
for Life

Regardez, écoutez et parlez !

# Regardez, écoutez et parlez.

Les conversations que vous avez avec votre enfant ont un impact sur leur avenir.



## Le saviez-vous ?

Le fait de parler à votre bébé avant qu'il ne sache parler favorise son apprentissage du langage.

Essayez de « babiller » avec votre enfant en copiant les sons qu'il fait !



# Pourquoi ?

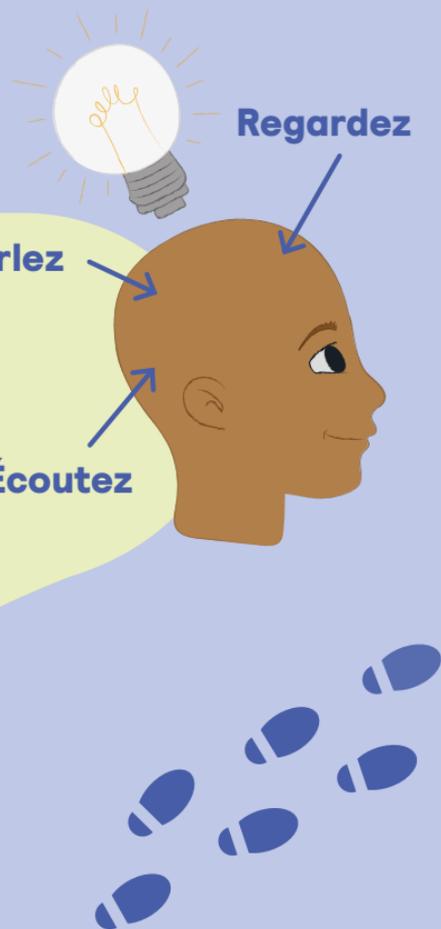
Les cinq premières années de la vie de votre enfant ont un effet considérable sur son avenir. Le développement qui se produit à ce moment-là améliore ses apprentissages futurs, son bonheur et son bien-être.

Vous pouvez contribuer à ce développement en parlant et en écoutant votre enfant aussi souvent que possible.

Parlez

Écoutez

Regardez



# Comment ?

- Lisez ces fiches pour vous donner des idées et emmenez-les avec vous lorsque vous partez vous promener.
- Laissez-vous guider par votre enfant (notez ce qui l'intéresse).
- Chaque conversation que vous avez avec votre enfant a son importance.



# Vous noterez et parlerez peut-être de...

Ce qui vit, ce qui bouge, ce que vous entendez, ce que vous sentez, du temps, des chiffres et les lettres, des différentes manières de se déplacer, des motifs, des textures et beaucoup plus encore.



# Vous pouvez :

Compter

1234

Jouer « J'espionne avec mon petit œil »



Utiliser tous vos sens



Sauter dans les flaques



Chanter une chanson ou une comptine



Noter les moindres petites choses



Bouger de différentes façons



Inventer une histoire ou une chanson



**Laissez-vous guider par votre enfant. Parlez de ce que fait votre enfant et de ce qu'il a remarqué.**



**Le saviez-vous ?**

Le fait de montrer à votre enfant que vous vous intéressez à ce qu'il fait et dit, renforce la confiance qu'il a en lui.





**Bonne idée ! Si tu fais des petits pas, tu auras plus d'équilibre**

**Quand tu parles de ce que je fais, j'apprends de nouveaux mots.**

# Donnez à votre bébé ou à votre enfant du temps pour réfléchir et vous répondre



## **Petit conseil :**

Attendez au moins de 5-15 secondes  
pour que votre enfant réponde lorsque  
vous lui parlez.





**Cela m'aide si tu me  
donnes un peu de  
temps pour réfléchir**

**Lorsque j'attends  
qu'elle réponde,  
elle me donne une  
meilleure réponse**

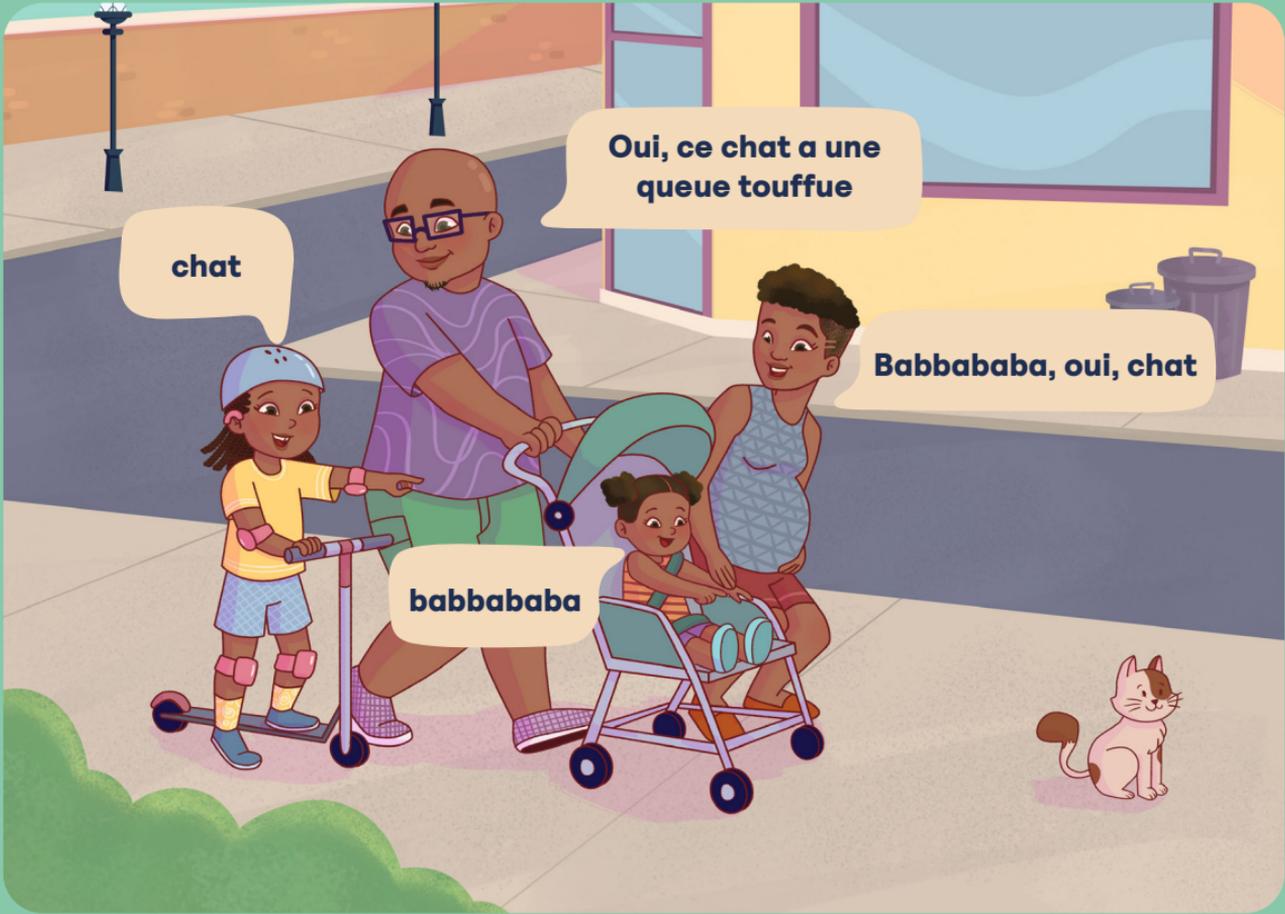
# Répétez les sons et les mots que dit votre enfant et ajoutez un ou deux sons ou mots supplémentaires.



## Le saviez-vous ?

Lorsque vous copiez ce que dit votre enfant, cela leur montre que vous les écoutez. Le fait d'ajouter un ou deux mots supplémentaires lui apprend de nouveaux mots et comment dire des phrases plus longues.





chat

Oui, ce chat a une  
queue touffue

Babbababa, oui, chat

babbababa

**Lorsque vous avez du temps, prenez un moment Ralentissez et montrez à votre enfant que vous l'écoutez.**



**Petit conseil :**

Aidez votre enfant à regarder de plus près, à remarquer les choses qu'il voit ou entend.





**Voir ton visage quand  
on se parle m'aide à  
apprendre comment  
communiquer.**

**Quand je prends  
le temps et lui  
consacre toute  
mon attention, il  
a l'air tellement  
heureux**

**Réfléchissez aux différents types de questions que vous posez. Les meilleures questions sont celles qui encouragent la réflexion plutôt que de répondre avec un seul mot.**



**Le saviez-vous ?**

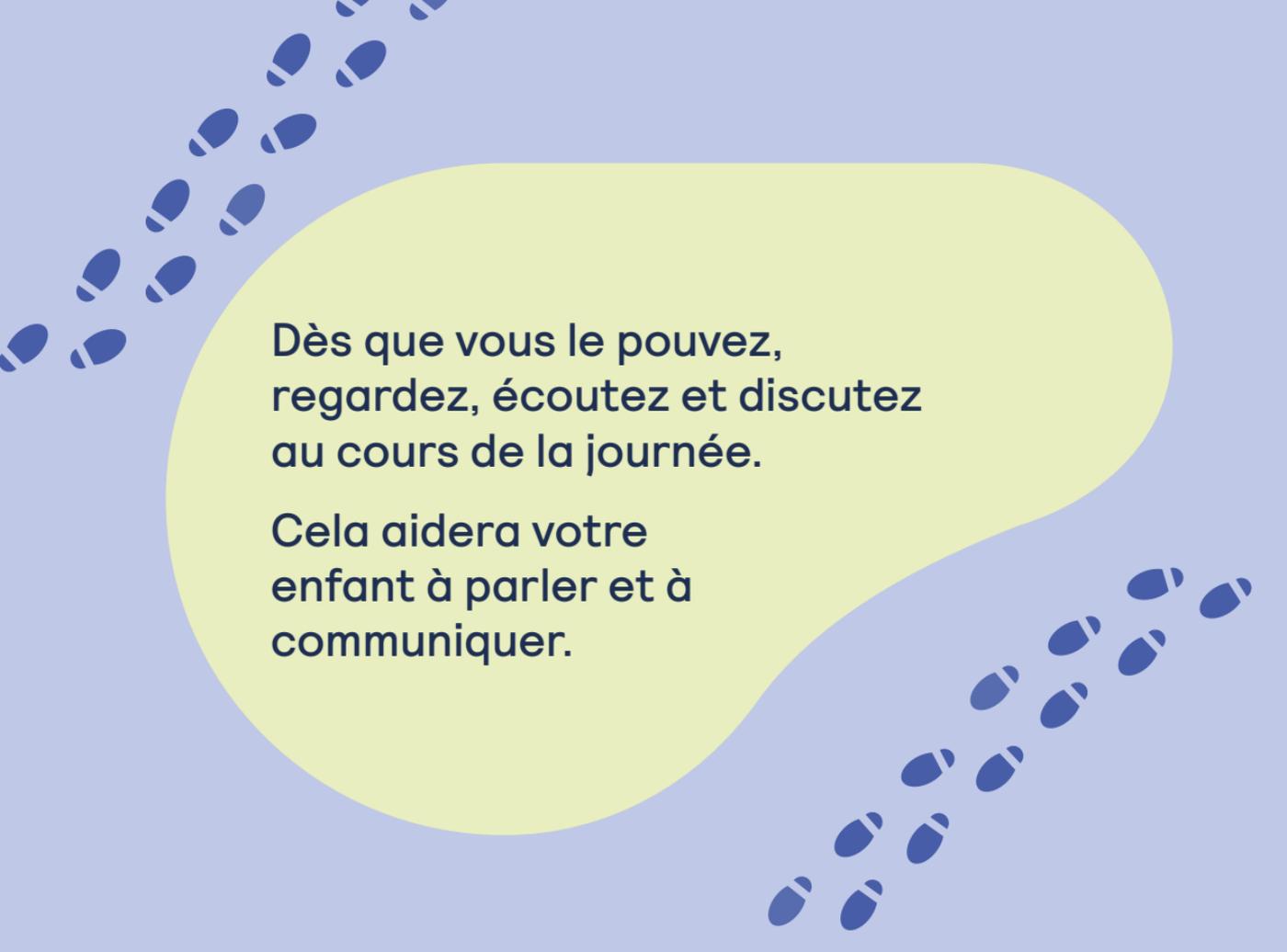
Ça n'a pas d'importance si vous ne pouvez pas répondre à toutes les questions de votre enfant. Allez à la bibliothèque ou sur internet pour chercher ensemble les réponses.



**Je me demande  
où va cet  
escargot ?**

**Je pense que le  
petit escargot  
va...**

**?**



Dès que vous le pouvez,  
regardez, écoutez et discutez  
au cours de la journée.

Cela aidera votre  
enfant à parler et à  
communiquer.

**Si vous êtes inquiet du  
développement du langage de  
votre enfant, parlez-en à un  
professionnel de santé, au pôle  
famille ou au service de garde  
d'enfant que vous utilisez.**

En partenariat avec

---