

# Spaceruj i rozmawiaj

Skorzystaj z tych kart, aby porozmawiać ze swoim niemowlęciem lub dzieckiem, gdy jesteś poza domem. Pomoże mu to w rozwoju mowy i umiejętności komunikacyjnych.



W ramach partnerstwa z

Better  
Health

Start  
for Life

*Patrz, słuchaj i rozmawiaj!*

# Patrz, słuchaj i rozmawiaj.

Rozmowy prowadzone z dzieckiem mogą mieć wpływ na jego przyszłość.



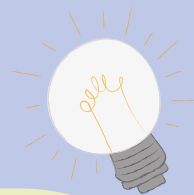
## Czy wiesz, że...?

Mówienie do dziecka, zanim wypowie ono jakiegokolwiek słowa, pomaga mu nauczyć się mówić.

Spróbuj porozmawiać z nimi, kopiując wydawane przez nie dźwięki!



# Dlaczego?



Patrz

Rozmawiaj

Słuchaj

Pierwsze pięć lat życia dziecka ma ogromny wpływ. Rozwój, który ma miejsce, pomaga poprawić jego przyszłą naukę, szczęście i dobre samopoczucie.

Możesz mu pomóc w tym rozwoju, znajdując okazje do rozmowy i słuchania go tak często, jak to możliwe oraz pokazując mu nowe rzeczy.



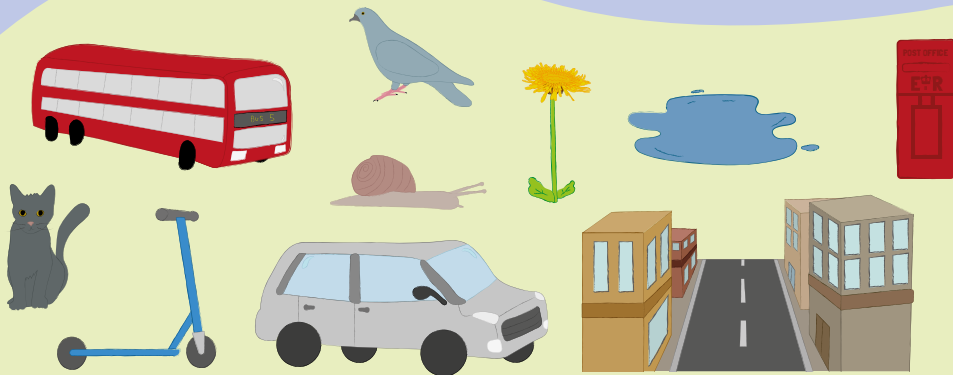
# W jaki sposób?

- Przeczytaj karty, aby znaleźć pomysły i zabierz je ze sobą.
- Podążaj za wskazówkami dziecka (zauważ, czym się interesuje).
- Każda rozmowa z dzieckiem będzie miała znaczenie.



# Możesz zauważyć i porozmawiać o...

Rzeczach, które żyją, poruszają się, które słyszysz lub wążasz, pogodzie, literach i cyfrach, różnych sposobach poruszania się, wzorach, teksturach i nie tylko.



# Możesz:

Liczyć

1234

Bawić się w szpiega



Używać swoich zmysłów



Pluskaj się w kałuży



Zapiewaj piosenkę lub rymowankę



Zauważać małe rzeczy



Poruszać się na różne sposoby



Wymyślić historyjkę lub piosenkę




**Podążaj za wskazówkami  
swojego dziecka. Mów  
o rzeczach, które robi i  
które zauważa.**



**Czy wiesz, że...?**

Okazywanie dziecku zainteresowania tym, co robi i mówi, zwiększa jego pewność siebie.





**Podejmowanie małych  
kroków pomaga  
zachować równowagę**

**Mówienie o tym, co  
robię, uczy mnie  
nowych słów.  
To dobry pomysł!**




# Daj dziecku czas na zastanowienie się i zareagowanie, gdy do niego mówisz.



## Najlepsza rada:

Poczekaj co najmniej 5-15 sekund na reakcję dziecka, gdy do niego mówisz.





**Jeśli dasz mi trochę  
czasu do namysłu,  
będzie to dla mnie  
pomocne**

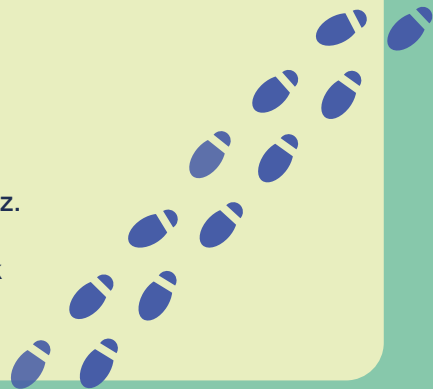
**Kiedy odczekam  
chwilę dłużej, aż  
odpowie, dziecko  
udziela mi lepszej  
odpowiedzi**

# Powtarzaj dźwięki i słowa wypowiedane przez dziecko i dodaj jeden lub dwa dodatkowe dźwięki lub słowa.



## Czy wiesz, że...?

Kiedy powtarzasz to, co mówi Twoje dziecko, pokazujesz mu, że go słuchasz. Dodanie dodatkowego słowa czy dwóch uczy go nowych słów i tego, jak wypowiadać dłuższe zdania.





kot

Tak, ten kot ma  
puszysty ogon

da da da, tak, kot

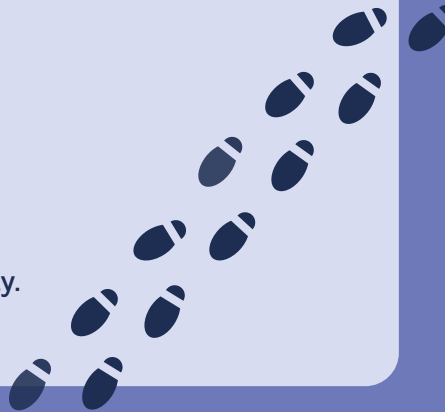
dadadada


**Poświęć chwilę, gdy  
będziesz mieć czas. Zwolnij  
i pokaż dziecku, że go  
słuchasz.**



**Najlepsza rada:**

Pomóż dziecku uważniej patrzeć,  
zauważać rzeczy, które widzi lub słyszy.





**Patrzanie na Twoją  
twarz, gdy rozmawiamy,  
pomaga mi uczyć się  
komunikować.**

**Kiedy zwalniam  
i poświęcam  
dziecku całą  
swoją uwagę,  
wygląda na takie  
szczęśliwe**


**Zastanów się nad rodzajem  
zadawanych przez Ciebie  
pytań. Najlepsze pytania  
to te, które zachęcają do  
myślenia, a nie do odpowiedzi  
jednym słowem.**



**Czy wiesz, że...?**

Nie ma nic złego w tym, że nie możesz  
odpowiedzieć na wszystkie pytania dziecka.  
Odwiedź bibliotekę lub skorzystaj z Internetu,  
aby wspólnie poszukać odpowiedzi.



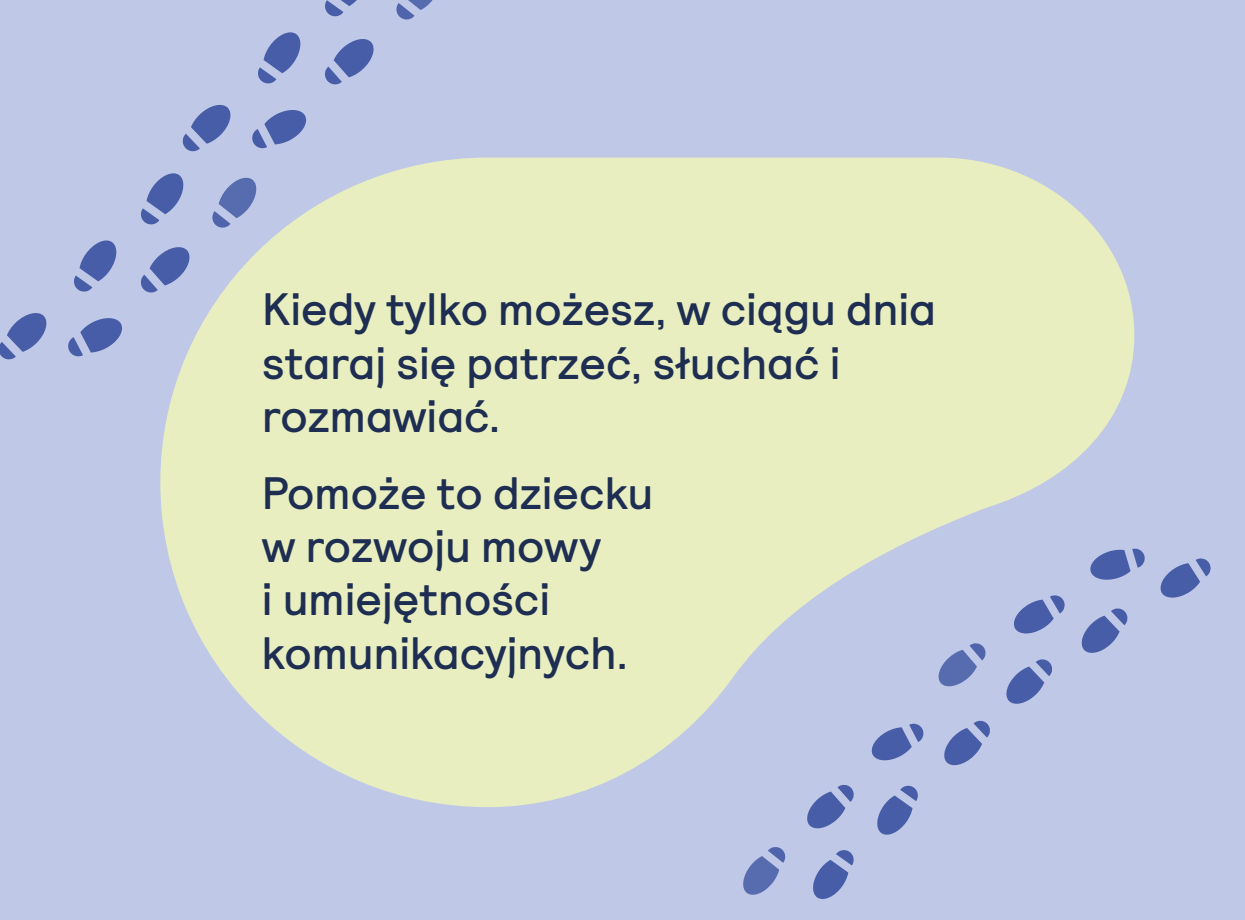


**Ciekawe dokąd  
zmierza ten  
ślimak?**

**Myszę, że  
ślimak idzie...**

**?**





Kiedy tylko możesz, w ciągu dnia  
staraj się patrzeć, słuchać i  
rozmawiać.

Pomoże to dziecku  
w rozwoju mowy  
i umiejętności  
komunikacyjnych.

**Jeśli obawiasz się o rozwój  
językowy swojego dziecka,  
porozmawiaj z pielęgniarką  
środowiskową, Family Hub lub  
opiekunem dziecka.**

W ramach partnerstwa z