

# Chodiť a rozprávať sa

Použite tieto karty, aby vám pomohli rozprávať sa s vaším bábätkom alebo dieťaťom, keď ste vonku. Bude im to pomáhať pri rozvíjaní zručností reči a komunikovania.



V partnerstve s

Better  
Health

Start  
for Life

*Pozerať sa, počúvať a hovoriť!*

# Pozerať sa, počúvať a hovoriť!

Rozhovory, ktoré vediete s vaším dieťaťom, môžu zmeniť jeho budúcnosť.



## Vedeli ste?

Rozprávanie sa s vaším bábätkom skôr, ako môže povedať akékoľvek slová, mu pomáha učiť sa rozprávať.

Skúste s ním „bľabotať“ napodobňovaním zvukov, ktoré vydáva.



# Prečo?

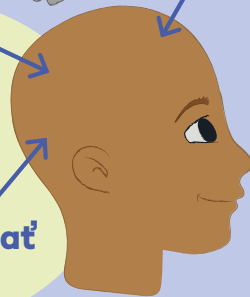
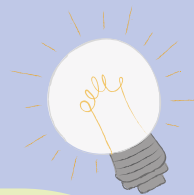
Prvých päť rokov v živote dieťaťa má veľký vplyv. Vývoj, ktorý prebieha, mu pomáha zlepšovať budúce učenie, šťastie a duševnú pohodu.

Tomuto vývoju môžete pomôcť tak, že budete vyhľadávať príležitosti na rozhovor a počúvať ho tak často, ako sa len dá, a vystavovať ho novým veciam.

**Hovoriť!**

**Počúvať**

**Pozerať sa**



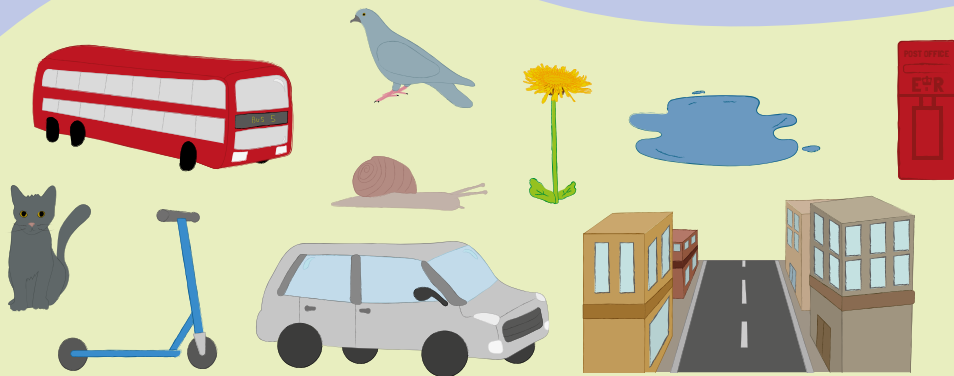
# Ako?

- Čítajte karty s nápadmi a berte si ich so sebou.
- Nasledujte vedenie svojho dieťaťa (sledujte, o čo sa zaujíma).
- Každý rozhovor, ktorý so svojim dieťaťom vediete, prinesie zmenu.



# Mohli by ste si všímať a hovoriť o...

veciach, ktoré žijú, pohybujú sa, ktoré počujete alebo cítite, počasie, písmená a čísla, rôzne spôsoby, akými sa pohybujete, vzory, textúry a viac.

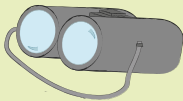


# Mohli by ste:

počítať

1234

sa hrať na špióna



používať svoje zmysly



si všímať malé veci



špliechať v mláke

sa pohybovať rôznymi spôsobmi!



spievať pieseň alebo detské riekanky



vymyslieť si príbeh alebo pieseň




**Nasledujte vedenie  
svojho dieťaťa.  
Rozprávajte sa o to, čo  
veci robia a všímajte si.**



**Vedeli ste?**

Dávať svojmu dieťaťu najavo, že sa zaujímate o to, čo robí a hovorí zvyšuje jeho sebadôveru.





**Robenie malých  
krokov vám pomáha  
udržiavať rovnováhu**

**Keď hovoríte o tom,  
čo robím, učím ma to  
novým slovám.  
To je dobrý nápad!**




**Dajte svojmu batol'atu  
alebo dieťaťu čas na  
premýšľanie a reagujte,  
keď sa mu prihovárate.**



**Najlepší tip:**

Počkajte aspoň 5 - 15 sekúnd, kým vaše dieťa zareaguje, keď sa mu prihovárate.





**Pomáha mi to, ak mi  
dáte nejaký čas na  
premyslenie**

**Keď čakám na jej  
reakciu, dáva mi  
lepšiu odozvu**

**Zopakujte zvuky a slová,  
ktoré vaše dieťa hovorí a  
pridajte jeden alebo viac  
zvukov a slov.**



**Vedeli ste?**

Keď napodobňujete to, čo vaše dieťa hovorí, dáva mu to najavo, že počúvate. Pridaním ďalšieho slova alebo dvoch ho učí novým slovám a vyslovovať dlhšie vety.





mačička

Áno, tá mačička má  
načechraný chvost

da da da, áno, mačička

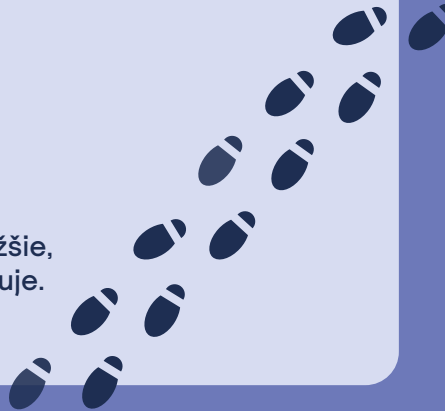
dadadada


**Keď máte čas, chvíľu  
počíajte, spomaľte a dajte  
svoju dieťaťu najavo, že  
počúvate.**



**Najlepší tip:**

Pomôžte svoju dieťaťu pozrieť sa bližšie,  
aby si všimlo veci, ktoré vidí alebo počuje.





**Vidieť tvoju tvár, keď  
hovoríme, mi pomáha  
učiť sa komunikovať**

**Keď spomalím a  
dám mu najavo  
moju úplnú  
pozornosť,  
vyzerá tak  
šťastne**

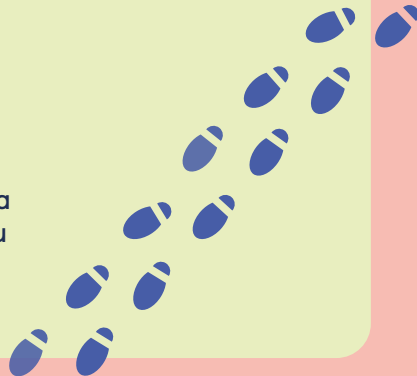
**Premýšľajte o type otázok, na ktoré sa pýtate.**


**Najlepšie otázky sú tie, ktoré povzbudzujú premýšľanie, ako odpoveď jedným slovom.**

**Vedeli ste?**



To je v poriadku, keď nemôžete odpovedať na všetky otázky vášho dieťaťa. Ak chcete spolu hľadať odpovede, navštívte knižnicu alebo použite internet.



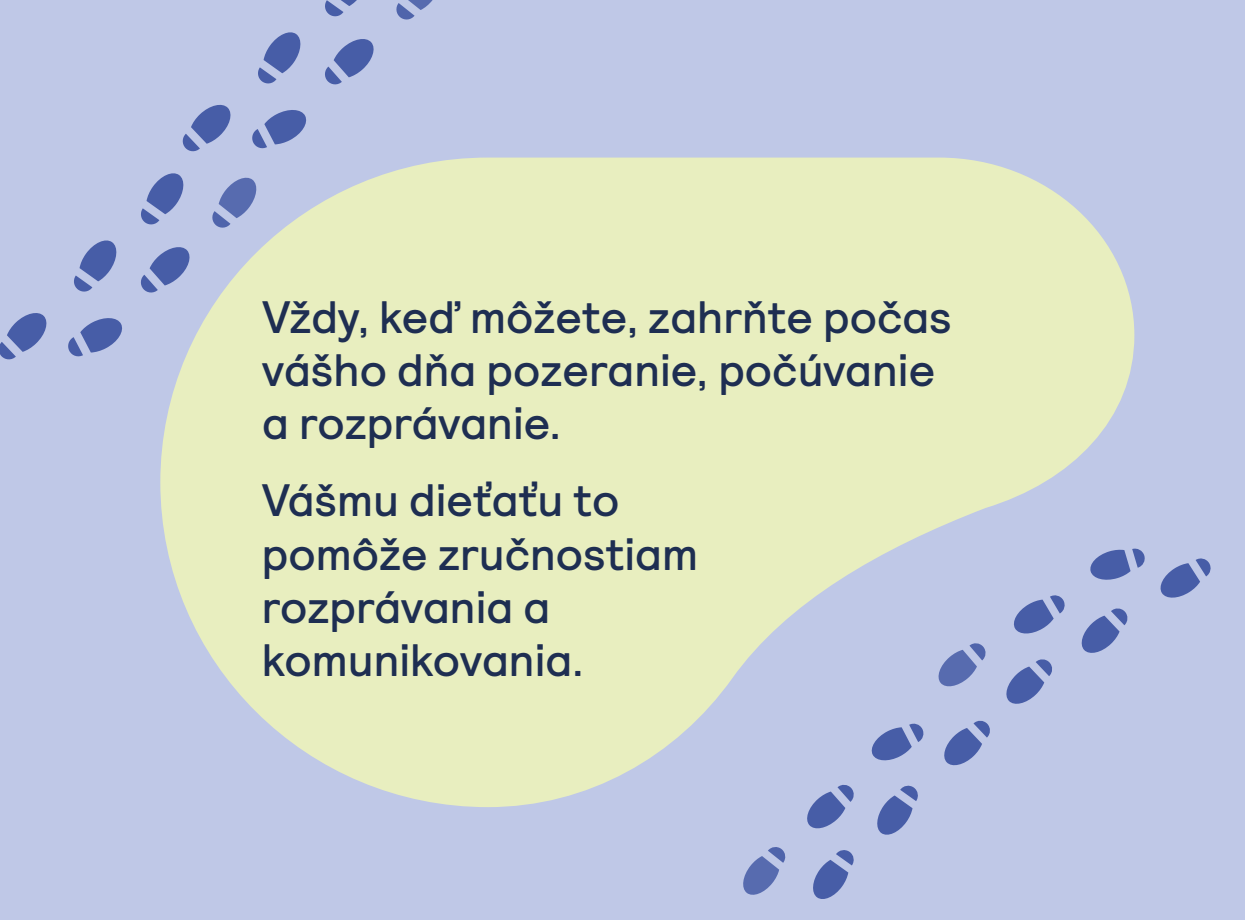


**Zaujímalo by ma,  
kde ten slimák  
ide?**

**Myslím si, že  
slimák ide...**

**?**





Vždy, keď môžete, zahrňte počas vášho dňa pozeranie, počúvanie a rozprávanie.

Vášmu dieťaťu to pomôže zručnostiam rozprávania a komunikovania.

**Ak máte obavy o vývoj jazyka u  
vášho dieťaťa, porozprávajte sa  
s vaším pracovníkom návštevnjej  
zdravotnej služby, Family  
Hub alebo poskytovateľom  
starostlivosti o deti.**

V partnerstve s

---