

# Hablamos mientras paseamos

Usa estas tarjetas para hablar a tu bebé  
o niño mientras estáis fuera de casa.  
Así, favorecerás el desarrollo  
de sus habilidades  
lingüísticas y  
comunicativas.



*¡Mira, escucha y habla!*

En asociación con

Better  
Health

Start  
for Life

# Mira, escucha y habla.

Hablar con tu hijo es fundamental para su futuro desarrollo.



## ¿Lo sabías?

Hablar con tu bebé, incluso antes de que sepa decir nada, le ayuda a desarrollar sus habilidades de lenguaje.

¡Intenta hablar con tu bebé imitando los sonidos que él emite!



# ¿Por qué?

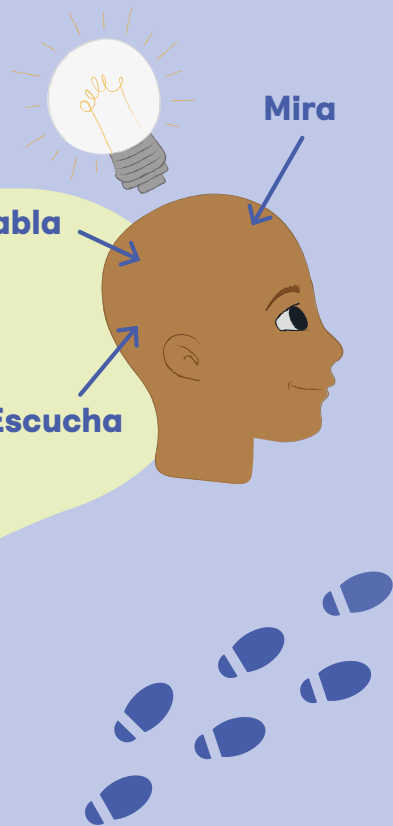
Los primeros cinco años de la vida de un niño tienen una gran repercusión en su desarrollo. Se trata de un aprendizaje fundamental que le ayudará posteriormente en su educación, felicidad y bienestar futuros.

Contribuye a su desarrollo buscando oportunidades para hablar, escucharlo y enseñarle cosas nuevas tan a menudo como puedas.

**Habla**

**Escucha**

**Mira**



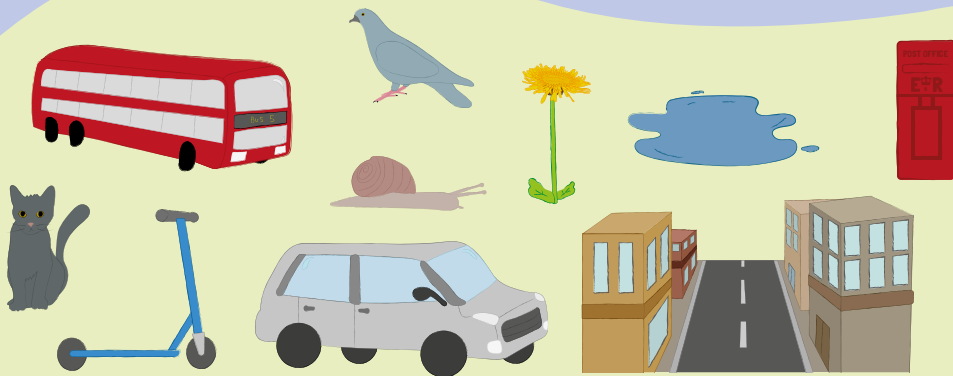
# ¿Cómo?

- Lee las tarjetas para obtener ideas y llévalas siempre contigo.
- Deja que sea tu hijo quien tome la iniciativa y analiza sus intereses.
- Recuerda conversar con tu hijo con mucha frecuencia para favorecer su desarrollo.



# Cosas sobre las que hablar o fijarse...

Objetos y seres vivos en movimiento, cosas que puedan verse u olerse, el clima, letras y números, diferentes direcciones en las que moverse, patrones, texturas y más.

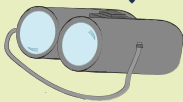


# Puedes:

Contar

1234

Jugar a Veo veo...



Usa tus sentidos



Salta en los charcos



Canta una canción o rima infantil.



Fíjate en los pequeños detalles



Móvete en diferentes direcciones



Inventate una canción o historia




**Deja que sea tu hijo quien tome la iniciativa. Hablad acerca de cosas que hace o que le hayan interesado.**



**¿Lo sabías?**

Demostrar a tu hijo que te interesan sus cosas aumenta su confianza.





**¡Muy buena idea!  
Si das pasos más  
pequeños, es más  
fácil que aguantes el  
equilibrio.**

**Cuando me hablas  
acerca de lo que  
estoy haciendo,  
aprendo palabras  
nuevas.**




# Da tiempo a tu bebé o niño para pensar y responder cuando le hables.



## Consejo:

Espera al menos entre 5 y 15 segundos para que tu hijo pueda responder cuando le hayas hablado.





**Me ayuda que  
me dejes algo de  
tiempo para pensar**

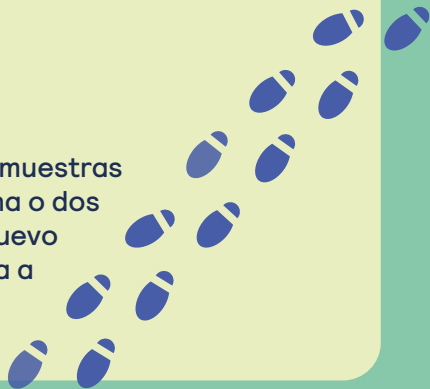
**Cuando espero un  
poco para que pueda  
responderme, la  
respuesta suele ser  
mejor**

# Repite los sonidos y las palabras que dice tu hijo y añade uno o dos sonidos o palabras más.



## ¿Lo sabías?

Cuando imitas lo que dice tu hijo, le demuestras que le estás escuchando. Si añades una o dos palabras más, le estarás enseñando nuevo vocabulario y promoverás que aprenda a construir oraciones más complejas.





gato

«Sí, el gato tiene la cola suave».

da da da, sí, gato

dadadada


**Cuando tengas tiempo,  
párate un momento. Baja  
el ritmo y muestra a tu hijo  
que le estás escuchando.**



**Consejo:**

Ayuda a tu hijo a mirar con más atención,  
a percibir cosas que puede ver u oír.





**Verte la cara  
mientras hablas me  
ayuda a aprender a  
comunicarme**

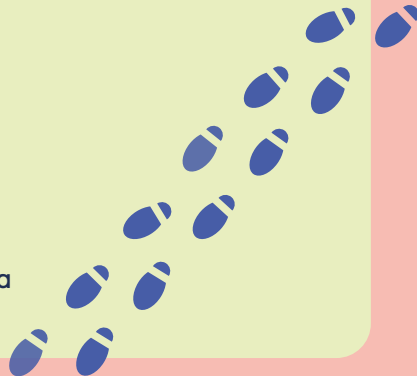
**Le encanta  
cuando bajo  
el ritmo y le  
dedico toda mi  
atención**


**Piensa en el tipo de preguntas que haces. Las mejores preguntas son aquellas que fomentan el pensamiento y no pueden ser respondidas con un sí o un no.**



**¿Lo sabías?**

No pasa nada si no sabes responder a todas las preguntas que tu hijo te hace. Podéis ir juntos a la biblioteca o mirar en Internet para buscar la respuesta.



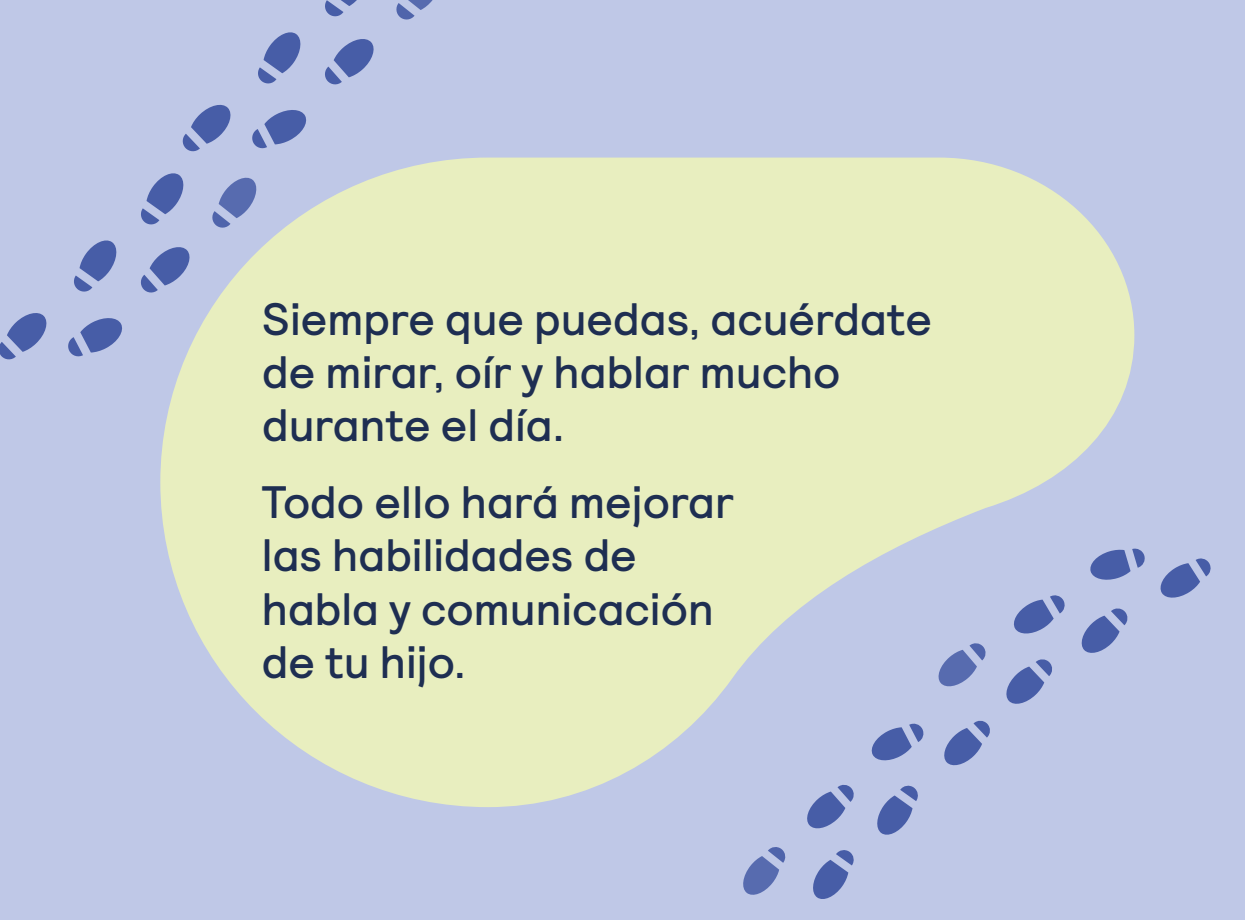


**¿Me pregunto adónde irá el caracol...?**

**Yo creo que el caracol va a...**

**?**





**Siempre que puedas, acuérdate  
de mirar, oír y hablar mucho  
durante el día.**

**Todo ello hará mejorar  
las habilidades de  
habla y comunicación  
de tu hijo.**

**National  
Literacy  
Trust**

Change your story

**Si te preocupa el desarrollo  
del lenguaje de tu hijo, habla  
con tu médico, enfermera  
o consulta en el centro de  
atención familiar.**

En asociación con

---

**Better  
Health** **Start  
for Life**

Para crear estas tarjetas, consultamos a terapeutas especialistas en habla y lenguaje, maestros, profesionales de la primera infancia y padres, para poderte ayudar a ti a ayudar a tu hijo.